



Φιλοθέη, 27 Ιανουαρίου 2026

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΣ // ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ – ΜΑΡΤΙΟΣ 2026

Εκλεκτά μας Μέλη, Αγαπητοί φίλοι,

Ένας ήδη μήνας συμπληρώνεται από το ξεκίνημα της Νέας Χρονιάς και οι ευχές μας εξακολουθούν να επαναλαμβάνονται ακόμη πιο ηχηρά, μέσα από την παρόρμηση και τη ζωηρή επιθυμία, όλων μας, να βιώσουμε μία ζώσα καθημερινότητα, με περισσότερη Χαρά, Φροντίδα, Αγάπη και Όνειρα!

Τα στελέχη της Λέσχης αφουγκράζονται τις προσδοκίες σας και επιθυμούν να κερδίσουν την καλή σας διάθεση, κεντρίζοντας τα ενδιαφέροντά σας και αποσπώντας σας από έντονους προβληματισμούς και ανησυχίες!

Ο δυνατός στίχος του λυρικού ποιητή, Αριστομένη Προβελέγγιου, από τη Σίφνο, μας προτρέπει σε νέες αναζητήσεις ...'' Χαίρε, ω φώς και θάλασσα και γαλανέ αιθέρα, χαίρε, ω φύση ολόχαρη, μεγάλη μου μητέρα... σε Σε προσφεύγω εις το φώς και την ελευθερία ...και κάθε πόνος της ψυχής σιγά, σιγά μερώνει και χύνεται μες στην καρδιά ουράνια γαλήνη ...''

Με δύναμη ψυχής, ας προσθέσουμε στη θετική μας ενέργεια, διατηρώντας την αίσθηση του μέτρου και ελπίζοντας σε μία Τυχερή, Γενναιόδωρη Χρονιά, με Αισιοδοξία και καλοσυνάτο Φωτεινό Ορίζοντα!

Είμαστε σίγουροι, ότι είσθε πανέτοιμοι και περιμένουμε με χαρά, να σας υποδεχθούμε στη μεγάλη Αγκαλιά της Λέσχης !

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2026

1 . ΠΕΜΠΤΗ 12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ '26 // ΙΔΡΥΜΑ ΒΑΣΙΛΗ & ΕΛΙΖΑΣ ΓΟΥΛΑΝΔΡΗ

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΚΑΙ ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΜΒΛΗΜΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

''ΑΠΟ ΤΟΝ ΜΟΝΕΤ ΣΤΟΝ WARHOL'' , ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ!

Ένα συγκλονιστικό ''ταξίδι'' στην εξέλιξη της μοντέρνας τέχνης, με 83 αριστουργηματικά έργα, που προέρχονται από μία σημαντική ιδιωτική ευρωπαϊκή συλλογή. Η έκθεση καλύπτει 14 καλλιτεχνικά ρεύματα, διατρέχοντας 130 χρόνια δημιουργικής πνοής, με έργα 45 κορυφαίων καλλιτεχνών !

Μία μοναδική εμπειρία, μέσα από μία αξέχαστη πολυδιάστατη διαδρομή, ένα συναρπαστικό εικαστικό πανόραμα από το '' κλασικό'' στο ''μοντέρνο'', που θα σας γοητεύσει !

Ενδεικτικά, έχοντας ως αφητηρία τον Ιμπρεσιονισμό με τους Claude Monet, Edgar Degas, Camille Pissaro, τη γυναικεία εκλεπτυσμένη ματιά της Berthe Morisot, να εστιάζουν στο Φως, το Χρώμα και την Ατμόσφαιρα, θα περάσουμε στον Μετα-Ιμπρεσιονισμό και τον Φωβισμό, με έργα των Gauguin, Matisse και Signac, στον Κυβισμό και την Αφαίρεση, όπου η αλλοίωση και αποδόμηση της μορφής αποδίδεται, με μαεστρία, από τους Picasso, Kandinsky και Mondrian .

Ο κόσμος του ονείρου, με τους Magritte, Dali και Ernst μας εντάσσει στον Σουρρεαλισμό, για να οδηγηθούμε στην Pop Art και στον Andy Warhol, όπου η τέχνη συναντά τη λαϊκή κουλτούρα και την αποθέωση του καταναλωτισμού !

Η ξενάγησή μας θα κλιμακωθεί σε δύο ομάδες, ώρες 11.30 και 11.50, με διάρκεια 50 λεπτών εκάστη.

Ώρα αναχώρησης : 10.30 // Τιμή συμμετοχής : 25,00 ευρώ
Δηλώσεις : Κα Σαλώμη Σαμούχου τηλ. 6996740058 / 210 6740058

Σημειώνεται ότι, μετά την ολοκλήρωση της ξενάγησής μας, θα έχουμε την ευκαιρία να γευματίσουμε, σε εστιατόριο της περιοχής [έξοδα ατομικά] .

ΩΡΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ, ΚΑΤΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ : 16.00

2 . ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ '26 ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ Μ.Π.Λ.Φ

Η Γενική Συνέλευση της ΜΠΛΦ και οι Αρχαιρεσίες θα πραγματοποιηθούν την ΚΥΡΙΑΚΗ, 15 Φεβρουαρίου 2026. Σε περίπτωση μη υπάρξεως απαρτίας, η Γενική Συνέλευση θα επαναληφθεί την επόμενη Κυριακή 22/2, με όσους παρόντες.

Θερμή παράκληση για την παρουσία σας την πρώτη Κυριακή 15/2, προς διευκόλυνση όλων! Θα σας αποσταλεί ιδιαίτερη Πρόσκληση.

3 . ΠΕΜΠΤΗ, 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 // ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ "ΑΝΕΦΑΝΗ"

ΜΙΑ ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΗ ΒΡΑΔΥΑ, ΕΝΑ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΟ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ, ΣΤΗ ΓΝΩΣΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΩΜΑ ΤΗΣ ΠΛΑΚΑ, ΕΝΑ ΠΛΟΥΣΙΟ ΔΕΙΠΝΟ, ΣΥΝΤΡΟΦΕΥΜΕΝΟ ΑΠΟ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΕΚΠΛΗΞΕΙΣ!

Μία διαχρονική συνήθεια, που μας δίνει την ευκαιρία να χαρούμε το κλίμα των ημερών της Αποκριάς ! **Επιλέξαμε το πετρόκτιστο, γραφικότατο, ευρύχωρο, τυπικά παραδοσιακό μεζεδοπωλείο "ΑΝΕΦΑΝΗ", στην καρδιά της Πλάκας !**

Η αισθητική του χώρου, η προσοχή στη λεπτομέρεια, ο σεβασμός στην παράδοση και την κουλτούρα της περιοχής , σε συνδυασμό με τα **ποιοτικά εδέσματα και τη ζωντανή μουσική**, θεωρούμε ότι θα συμβάλουν στην επιτυχία του δείπνου μας . Χωρίς να παραλείψουμε τις επιβεβλημένες μικρές εκπλήξεις, λόγω των ημερών, που θα σας γοητεύσουν!

Σημειώνεται ότι, το πούλμαν θα μας αφήσει επί της οδού Αμαλίας και θα χρειαστεί δεκάλεπτο περπάτημα μέχρι το εστιατόριο, μέσα από τα γραφικά στενά της Πλάκας. Για όσους επιθυμούν να χρησιμοποιήσουν δικό τους μέσον, υπάρχουν δύο χώροι στάθμευσης, σε απόσταση αναπνοής.

Ενδεχόμενη χρήση ταξί, σας επιτρέπει να φθάσετε στην είσοδο του εστιατορίου!

Οδός Λυσίου και Μνησικλέους 24, γωνία [ισόγειο με δύο σκαλάκια]

ΩΡΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ, ΚΑΤΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ : 24.00

Ώρα αναχώρησης : 19.00 // Τιμή συμμετοχής : 50,00 ευρώ
Δηλώσεις : Κα Νέλλη Γκαλούδη Τηλ.6977 218271 / 210 6823386

***Με τη δήλωσή σας, παράκληση, για άμεση εξόφληση της συμμετοχής σας, κάθε Τρίτη στη Λέσχη, από ώρα 18.00 έως 21.00.**

ΜΑΡΤΙΟΣ 2026

4 . ΤΕΤΑΡΤΗ, 4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ / ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ "ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΟΣΜΟΣ" / Διάρκεια 150'
" ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΜΑΣ ΤΣΙΡΚΟ" του Ιάκωβου Καμπανέλλη // ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ 19.00

Μία συγκινητική αναβίωση ενός θεατρικού έργου, που έκανε πρεμιέρα το 1973, πριν από 53 χρόνια στην Αθήνα, από το θίασο ΚΑΡΕΖΗ/ΚΑΖΑΚΟΥ, με ερμηνευτή των τραγουδιών τον Νίκο Ξυλούρη. Λογοκρίθηκε επανειλημμένως, απαγορεύθηκε και επανήλθε, πάντα αιθιαλές και επίκαιρο. Μία παράσταση μνήμης, με συγκρούσεις και ανατροπές, συγκίνηση και σάτιρα, σκληρότητα και ελπίδα !

"Ένα υπέροχο λαϊκό πανηγύρι, που κλείνει μέσα του όλη τη χαρά, το πάθος και τον πόνο της Ρωμιοσύνης", όπως επισημαίνει ο σκηνοθέτης της παράστασης Πέτρος Ζούλιας.

Σύνολο 27 ηθοποιών και μουσικών επί σκηνής, ερμηνεύουν ζωντανά τα τραγούδια, σε μουσική του Σταύρου Ξαρχάκου, με πρωταγωνιστές την Ελεωνόρα Ζουγανέλη και τον Δημήτρη Γκοτσόπουλο.

Ώρα αναχώρησης : 17.30 // Τιμή συμμετοχής : 40,00 ευρώ

Δηλώσεις : Κα Νέλλη Γκαλούδη Τηλ.6977 218271 / 210 6823386

*** Με τη δήλωσή σας , παράκληση, για άμεση εξόφληση του εισιτηρίου σας, κάθε Τρίτη στη Λέσχη, από ώρα 18.00 έως 21.00.**

5 . ΤΕΤΑΡΤΗ, 11 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΥΓΕΝΙΔΟΥ / ΝΕΟ ΨΗΦΙΑΚΟ ΠΛΑΝΗΤΑΡΙΟ

Ελάτε να αγγίξουμε τ'αστέρια, σε ένα από τα μεγαλύτερα και καλύτερα πλανητάρια στον κόσμο! Το νέο ψηφιακό σύστημα προβολής προσφέρει μία εντυπωσιακή εμπειρία θέασης , πολλαπλασιάζοντας τη φωτεινότητα και την υψηλή ανάλυση της εικόνας.

Ο ημισφαιρικός θόλος , διαμέτρου 24,5 m και συνολικής επιφάνειας σχεδόν ένα στρέμμα [900 m²], θα μας "διακτινίσουν" στον έναστρο ουρανό και θα μας "ταξιδέψουν" στην " ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΓΗΣ".

Στον ιδιαίτερα εντυπωσιακό χώρο του Πλανηταρίου, που απετέλεσε το **όραμα του εθνικού ευεργέτη, Ευγενίου Ευγενίδη**, ο πρώτος προβολέας τύπου ZEISS, που κοσμεί πλέον ως έκθεμα την είσοδο του Χώρου, ήταν βάρους 2,5 τόνων και αποτελείτο από 29.000 εξαρτήματα, ενώ 150 προβολικά συστήματα του επέτρεπαν να προβάλλει στον ημισφαιρικό του θόλο 8.900 άστρα , την κίνηση του Ηλίου, της Σελήνης και των πέντε λαμπρών πλανητών...

Το 1966 εγκαινιάσθηκε το κτιριακό συγκρότημα, επί της Λεωφόρου Συγγρού . Το πρώτο Πλανητάριο στην Ελλάδα και το μοναδικό στη Νοτιοανατολική Ευρώπη, απετέλεσε πραγματικό στολίδι, ως έργο εθνικής εμβέλειας, με σημαντική αποστολή του την ποιοτική βελτίωση της επιστημονικής επιμόρφωσης και τη διάδοση των επιτευγμάτων της επιστήμης και της τεχνολογίας!

Από το 2003, βρίσκεται στη διάθεση του κοινού το **Νέο, Υπερσύγχρονο Ψηφιακό Πλανητάριο**, που αναμένει τους επισκέπτες του, προκειμένου να τους μυήσει σε μία διαχρονικά μυστηριακή διάσταση...

Ώρα αναχώρησης : 17.30 // Τιμή συμμετοχής : 15,00 ευρώ

Δηλώσεις : Κα Σόφη Ζαφρακοπούλου Τηλ.6944 505036

Σημειώνεται ότι, μετά την ολοκλήρωση του δρώμενου, που θα παρακολουθήσουμε, διάρκειας 45 λεπτών, θα μεταφερθούμε σε ξενοδοχείο της περιοχής για ποτό ή δείπνο αντίστοιχα, σύμφωνα με τις προτιμήσεις σας. [έξοδα ατομικά]

6 . ΠΕΜΠΤΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΚΑΙ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ '26

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΣΕ ΤΕΓΕΑ / ΑΡΧΑΙΟ ΘΕΑΤΡΟ ΟΡΧΟΜΕΝΟΥ / ΝΑΟ ΑΘΗΝΑΣ ΑΛΕΑΣ / ΤΡΙΠΟΛΗ / ΣΠΗΛΑΙΟ ΚΑΨΙΑ/
ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΚΑΛΟΓΡΗ / ΜΕ ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΗ ΒΥΤΙΝΑ [ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ 4* ART MAINALON]

Με προορισμό την Αρκαδία και στόχο μας τη γνωριμία με τα αξιοθέατα της περιοχής, σας προτείνουμε ένα προπασχαλινό διήμερο χαλάρωσης, σε ένα εκλεκτό και φιλόξενο ξενοδοχείο στην καρδιά της γραφικής Βυτίνας!

Μια ευκαιρία να επισκεφθούμε, α] έναν από τους ωραιότερους ναούς της Πελοποννήσου, της Αθηνάς Αλέας [4^{ος} π.Χ αιώνας] που σύμφωνα με τον Πausανία, αποδίδεται στον παριανό αρχιτέκτονα και γλύπτη Σκόπα, σε συνδυασμό με β]το διαδραστικό, αρχαιολογικό Μουσείο της Τεγέας, που βραβεύτηκε, με ειδικό έπαινο το 2016, από το Συμβούλιο της Ευρώπης και γ] το Πολεμικό Μουσείο της Τρίπολης, με ενθυμήματα δεκαετιών, κυρίως από τον Αγώνα του 1821, το Μακεδονικό Αγώνα αντίστοιχα, μέχρι τη Μέση Ανατολή και την Απελευθέρωση .

Ο αρχαιολογικός Χώρος του Ορχομενού, με την Αρχαία Αγορά και μέρος του Θεάτρου, που η δυναμικότητά του υπερέβαινε τους 4.000 θεατές, θα προστεθεί στις προσλαμβάνουσες μας, με επόμενο σταθμό μας το Σπήλαιο Κάψια, αξιόλογο στο είδος του. Το παραδοσιακό οινοποιείο Καλόγρη, που στεγάζεται σε πετρόκτιστο, αναπαλαιωμένο κτίσμα του 19^{ου} αιώνα, θα μας φιλοξενήσει για λίγο, προκειμένου να γευθούμε τα βιολογικά κρασιά του και να ξεναγηθούμε στο εντυπωσιακό πατητήρι του...

Ώρα αναχώρησης : 08.30 από τη ΛΕΣΧΗ

Δηλώσεις : Κα Μαρίνα ΖΑΚΥΝΘΙΝΑΚΗ Τηλ. 6945 892474

Θα χρειασθούν άνετα παπούτσια , γιατί υπάρχει αρκετά χαλαρό περπάτημα εντός του αρχαιολογικού χώρου του Ορχομενού, καθώς και κατά την επίσκεψή μας , στο ναό της Αθηνάς Αλέας .

Παραθέτουμε τιμές για δωμάτια δίκλινα και μονόκλινα, με ημιδιατροφή.

ΔΙΚΛΙΝΟ 260,00 ευρώ ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ 350,00

Οι τιμές περιλαμβάνουν : Πρωινό μπουφέ και δείπνο στο ξενοδοχείο

Μεταφορές , εκδρομές , μία διανυκτέρευση

Επίσημη έμπειρη ξεναγό καθ' όλη τη διάρκεια της εκδρομής.

Ασφάλεια Αστικής ευθύνης και λοιπές ταξιδιωτικές καλύψεις.

Τα τέλη εισόδου σε Μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους .

Σας περιμένουμε, με χαρά και αγάπη, για να αναζητήσουμε, στην ελληνική εξοχή,
το συναπάντημα της Άνοιξης!

Επισυνάπτεται λεπτομερειακό Πρόγραμμα

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ Ο ΦΟΡΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ, Ο ΟΠΟΙΟΣ ΕΞΟΦΛΕΙΤΑΙ ΑΠ' ΕΥΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ

Λόγω αυξημένου ενδιαφέροντος για συμμετοχή στην παραπάνω εκδρομή, θερμή παράκληση με τη δήλωσή σας, να καταβάλλεται άμεσα προκαταβολή, ύψους 120,00 ευρώ, για την κατοχύρωση της κράτησής σας, **το αργότερο μέχρι 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**, στους λογαριασμούς της ΛΕΣΧΗΣ .
=====

Για πληρωμές, μέσω εμβάσματος ή μεταφοράς, **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ**
α] η αναφορά του ονόματός σας στην αιτιολογία πληρωμής και β] η κάλυψη των εξόδων του εμβάσματος από τον αποστολέα !

ΕΘΝΙΚΗ GR 9501101000000010029606059

ΠΕΙΡΑΙΩΣ GR 2101720550005055092307856

Πλήρης εξόφληση, το αργότερο, **μέχρι 5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026**, στους προαναφερόμενους λογαριασμούς της ΛΕΣΧΗΣ.

ΣΗΜΕΙΩΝΕΤΑΙ ΟΤΙ, ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, ΑΠΟ ΩΡΑ 18.00 ΕΩΣ 21.00 Η ΛΕΣΧΗ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΑΝΟΙΚΤΗ!
ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΩΡΩΝ ΑΥΤΩΝ, ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΕΞΟΦΛΕΙΤΕ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΣΑΣ, ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ, ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ Κ.ΛΠ.

Επισημαίνεται ότι, σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής, σε διάστημα μικρότερο των 48 ωρών, πριν την ημέρα της εκδήλωσης, θα υπάρχει υποχρέωση καταβολής του αντιτίμου, εκτός εάν υπάρχει λίστα αναμονής για ενδεχόμενο αντικαταστάτη.

Αλλαγές Διευθύνσεων ή mail, θα πρέπει να γνωστοποιούνται, για τη διευκόλυνσή σας, στην Κα Σόφη Ζαφρακοπούλου τηλ. 6944 505036

=====

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ ΜΕΛΗ

Όλες οι εκδηλώσεις, έχουν ως αφητηρία του πούλμαν τη ΛΕΣΧΗ.

Για εκδηλώσεις προς το Κέντρο της Αθήνας, οι επόμενες στάσεις του δρομολογίου μας, διαμορφώνονται, ως εξής:

ΚΕΠ ΦΙΛΟΘΕΗΣ // ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΑΓΙΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΚΑΙ ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ

ΠΕΤΡΙΝΟ // ΦΑΡΟΣ // ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ

Για εκδηλώσεις προς τα Βόρεια Προάστια, ισχύουν μόνον οι εντός Φιλοθέης στάσεις .

Για τις εκδρομές μας, λόγω αποσκευών, το σύνολο των συμμετεχόντων συγκεντρώνεται στη ΛΕΣΧΗ.

Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη, την εκτίμηση και την αμέριστη Στήριξή σας.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΜΑΡΙΝΑ ΖΑΚΥΝΘΙΝΑΚΗ

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΣΟΦΗ ΖΑΦΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ